

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------|--|--|--|--|--|
| Der Klassiker | Kasselerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 🐷 6,50 € | Leberkäse mit frischen Schmorzwiebeln und hausgemachten Stampfkartoffeln 🐷 6,50 € | Hähnchenschnitzel in Pankokruste an Erdnussauce und Butterreis 🐔 6,60 € | Forelle "Müllerin Art" mit Möhren-Lauch-Gemüse und Petersilienkartoffeln 🐟 6,70 € | Black Texas Burger mit BBQ Sauce und Pommes Frites 🍔 6,90 € |
| Aus dem Wok | "Gosh Chicken" Curry mit Hähnchenfleisch, frisch gebratenem Gemüse und Basmatireis 🐔 6,50 € 4,60 € | Helgoländer Fischpfanne mit Hummersauce und Speckwürfeln auf Bandnudeln und gebratenem Wokgemüse 🐟🐔 6,90 € 4,90 € | Chop Suey vom Rind mit gebratenem Wokgemüse und Linsenvollkornreis 🐮 6,90 € 4,80 € | Kreolisches geschnetzelt vom Huhn mit gebratenem Gemüse und Penne Rigate 🐔 6,30 € 4,40 € | Asiatische Honig- Pfeffer Kohlpfanne mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfel 🌿 6,00 € |
| Grüne Wiese | Famers Bowl mit Rote Bete, Mais, Spiegelei und Bohnen 🐔 6,50 € 4,60 € | gratinierte Gemüselasagne mit Sonnenblumenkernen 🌿 6,00 € | Bowl Espana mit Peperoni, Hirtenkäse und Hirse 🌿 6,00 € | Gemüsecurry mit Räuchertofu, roten Linsen und Kokosmilch an gebratenem Basmatireis 🌿 6,00 € | Mizumi Bowl mit Glasnudeln, Lachs, Erdnusskernen und Zwiebeln 🐟 6,90 € |
| Einfach Gut | Salatteller der Saison mit Toppings nach Wahl und eine Auswahl an verschiedenen Dressings 🐔 6,90 € 4,80 € | Salatteller der Saison mit Toppings nach Wahl und eine Auswahl an verschiedenen Dressings 🐔 6,90 € 4,80 € | Salatteller der Saison mit Toppings nach Wahl und eine Auswahl an verschiedenen Dressings 🐔 6,90 € 4,80 € | Salatteller der Saison mit Toppings nach Wahl und eine Auswahl an verschiedenen Dressings 🐔 6,90 € 4,80 € | Salatteller der Saison mit Toppings nach Wahl und eine Auswahl an verschiedenen Dressings 🐔 6,90 € 4,80 € |
| Snack & Weg | Pizzaschnitte Napoli 🌿 3,50 € | Currywurst mit hausgemachter Currysauce und Pommes Frites 🐷 4,70 € | Germknödel mit Pflaumenfüllung, Vanillesoße und gezuckerten Mohn 🌿 4,00 € | Pizzaschnitte Salami 🐷 3,50 € | Fruchtiger Grießauflauf mit gelber Mangogrütze 🌿 4,00 € |

Täglich wechselnde Desserts im Restaurant erhältlich.

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe.
Änderungen vorbehalten.

🌿 = vegetarisch 🐷 = Schwein 🐮 = Rind 🐔 = Geflügel 🐟 = Fisch

 **WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.**

| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|------------------------|---|---|---|---|---|
| Der Klassiker | Roast pork with sauerkraut and boiled potatoes 🐷 6,50 € | Leberkäse with fresh braised onions and homemade mashed potatoes 🐷 6,50 € | Chicken schnitzel in panko crust with peanut sauce and buttered rice 🐷 6,60 € | Trout "Müllerin Art" with carrots and leeks and potatoes with parsley 🐟 6,70 € | Black Texas Burger with BBQ Sauce and French Fries 🍔 6,90 € |
| Aus dem Wok | "Gosh Chicken" curry with chicken, freshly fried vegetables and basmati rice 🐷 6,50 € 4,60 € | Fish pan from Heligoland with lobster sauce and diced bacon on tagliatelle and fried wok vegetables 🐷🐟 6,90 € 4,90 € | Beef chop suey with stir-fried vegetables and whole grain lentil rice 🍖 6,90 € 4,80 € | Creole chicken strips with roasted vegetables and penne rigate 🐷 6,30 € 4,40 € | Asian honey-pepper cabbage pan with colorful vegetables and diced potatoes 🌿 6,00 € |
| Grüne Wiese | Famers Bowl with beetroot, corn, fried egg and beans 🐷 6,50 € 4,60 € | Gratinated vegetable lasagne with sunflower seeds 🌿 6,00 € | Bowl Espana with pepperoni, herder cheese and millet 🌿 6,00 € | Vegetable curry with smoked tofu, red lentils and coconut milk on fried basmati rice 🌿 6,00 € | Mizumi Bowl with glass noodles, salmon, peanuts and onions 🐟 6,90 € |
| Einfach Gut | Seasonal salad with toppings of your choice and a selection of different dressings 🐷 6,90 € 4,80 € | Seasonal salad with toppings of your choice and a selection of different dressings 🐷 6,90 € 4,80 € | Seasonal salad with toppings of your choice and a selection of different dressings 🐷 6,90 € 4,80 € | Seasonal salad with toppings of your choice and a selection of different dressings 🐷 6,90 € 4,80 € | Seasonal salad with toppings of your choice and a selection of different dressings 🐷 6,90 € 4,80 € |
| Snack & Weg | Pizza slices Napoli 🌿 3,50 € | Currywurst with homemade curry sauce and French fries 🐷 4,70 € | Yeast dumplings with plum filling, vanilla sauce and sugared poppy seeds 🌿 4,00 € | Pizza slices salami 🐷 3,50 € | Fruity semolina casserole with yellow mango groats 🌿 4,00 € |

Information on allergens and additives can be found at the counter.
We reserve the right to make changes.

🌿 = vegetarian 🐷 = Schwein 🍖 = Rind 🐷 = Geflügel 🐟 = Fisch

 WE ARRANGE GOOD THINGS. WITH HEAD AND HEART.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------|--|--|--|--|--|
| Der Klassiker | Kasselerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 1, 2, 4, 23 KJ 508 gesFs 2,6 g Bst 1,1 g Kcal 121 KH 7,8 g E 8,1 g F 6,1 g Zucker 1,4 g Salz 3,5 g | Leberkäse mit frischen Schmorzwiebeln und hausgemachten Stampfkartoffeln 1, 2, 4, 23, 24, 27 KJ 716 gesFs 4,9 g Bst 0,8 g Kcal 171 KH 9,8 g E 6,1 g F 11,6 g Zucker 2,5 g Salz 2,2 g | Hähnchenschnitzel in Pankokruste an Erdnussauce und Butterreis 2, 4, 20, 22, 23, 24, 18a, 18c KJ 769 gesFs 2,8 g Bst 0,9 g Kcal 183 KH 19,8 g E 9,6 g F 7,5 g Zucker 0,7 g Salz 1,3 g | Forelle "Müllerin Art" mit Möhren-Lauch-Gemüse und Petersilienkartoffeln 9, 21, 24, 18a KJ 457 gesFs 2,4 g Bst 1,3 g Kcal 109 KH 8,2 g E 6,1 g F 5,5 g Zucker 1,5 g Salz 0,9 g | Black Texas Burger mit BBQ Sauce und Pommes Frites 1, 4, 5, 24, 27, 18a, 18c KJ 899 gesFs 4,1 g Bst 1,0 g Kcal 214 KH 18,4 g E 8,5 g F 11,6 g Zucker 3,3 g Salz 0,9 g |
| | Aus dem Wok | "Gosh Chicken" Curry mit Hähnchenfleisch, frisch gebratenem Gemüse und Basmatireis 23, 24, 28 KJ 422 gesFs 0,8 g Bst 1,4 g Kcal 100 KH 14,1 g E 6,0 g F 2,2 g Zucker 2,1 g Salz 0,6 g | Helgoländer Fischpfanne mit Hummersauce und Speckwürfeln auf Bandnudeln und gebratenem Wokgemüse 1, 2, 3, 4, 10, 19, 21, 24, 26, 29, 18a KJ 621 gesFs 2,1 g Bst 1,2 g Kcal 148 KH 12,6 g E 7,6 g F 7,3 g Zucker 2,0 g Salz 1,2 g | Chop Suey vom Rind mit gebratenem Wokgemüse und Linsenvollkornreis 2, 10, 29 KJ 469 gesFs 0,9 g Bst 1,7 g Kcal 112 KH 11,0 g E 7,0 g F 4,2 g Zucker 2,0 g Salz 1,1 g | Kreolisches geschnetzeltes vom Huhn mit gebratenem Gemüse und Penne Rigate 26, 18a KJ 432 gesFs 0,3 g Bst 2,3 g Kcal 103 KH 14,0 g E 5,3 g F 2,7 g Zucker 2,2 g Salz 0,5 g |
| Grüne Wiese | Famers Bowl mit Rote Bete, Mais, Spiegelei und Bohnen 5, 20, 24, 27, 18a KJ 377 gesFs 0,7 g Bst 1,2 g Kcal 90 KH 7,2 g E 5,5 g F 4,2 g Zucker 1,8 g Salz 1,9 g | gratinierte Gemüselasagne mit Sonnenblumenkernen 20, 24, 26, 18a KJ 713 gesFs 3,6 g Bst 1,1 g Kcal 170 KH 15,8 g E 8,8 g F 8,3 g Zucker 3,0 g Salz 0,6 g | Bowl Espana mit Peperoni, Hirtenkäse und Hirse 2, 11, 24 KJ 471 gesFs 2,0 g Bst 1,6 g Kcal 112 KH 9,4 g E 4,4 g F 6,1 g Zucker 1,6 g Salz 1,6 g | Gemüsecurry mit Räuchertofu, roten Linsen und Kokosmilch an gebratenem Basmatireis 9, 23 KJ 597 gesFs 3,3 g Bst 2,3 g Kcal 142 KH 17,6 g E 4,8 g F 5,6 g Zucker 3,3 g Salz 0,4 g | Mizumi Bowl mit Glasnudeln, Lachs, Erdnusskernen und Zwiebeln 1, 2, 4, 43, 21, 22, 23, 28, 18a KJ 432 gesFs 0,4 g Bst 1,0 g Kcal 103 KH 16,0 g E 4,8 g F 2,0 g Zucker 4,0 g Salz 1,8 g |
| Einfach Gut | Salatteller der Saison mit Toppings nach Wahl und eine Auswahl an verschiedenen Dressings 20, 23, 24, 27, 28, 18a, 18b, 18c, 18d KJ 482 gesFs 3,1 g Bst 0,8 g Kcal 115 KH 4,2 g E 11,0 g F 6,0 g Zucker 1,6 g Salz 0,9 g | Salatteller der Saison mit Toppings nach Wahl und eine Auswahl an verschiedenen Dressings 20, 23, 24, 27, 28, 18a, 18b, 18c, 18d KJ 482 gesFs 3,1 g Bst 0,8 g Kcal 115 KH 4,2 g E 11,0 g F 6,0 g Zucker 1,6 g Salz 0,9 g | Salatteller der Saison mit Toppings nach Wahl und eine Auswahl an verschiedenen Dressings 20, 23, 24, 27, 28, 18a, 18b, 18c, 18d KJ 482 gesFs 3,1 g Bst 0,8 g Kcal 115 KH 4,2 g E 11,0 g F 6,0 g Zucker 1,6 g Salz 0,9 g | Salatteller der Saison mit Toppings nach Wahl und eine Auswahl an verschiedenen Dressings 20, 23, 24, 27, 28, 18a, 18b, 18c, 18d KJ 482 gesFs 3,1 g Bst 0,8 g Kcal 115 KH 4,2 g E 11,0 g F 6,0 g Zucker 1,6 g Salz 0,9 g | Salatteller der Saison mit Toppings nach Wahl und eine Auswahl an verschiedenen Dressings 20, 23, 24, 27, 28, 18a, 18b, 18c, 18d KJ 482 gesFs 3,1 g Bst 0,8 g Kcal 115 KH 4,2 g E 11,0 g F 6,0 g Zucker 1,6 g Salz 0,9 g |
| Snack & Weg | Pizzaschnitte Napoli 2, 24, 18a, 18c KJ 823 gesFs 1,8 g Bst 7,0 g Kcal 196 KH 33,6 g E 7,3 g F 3,1 g Zucker 3,2 g Salz 1,1 g | Currywurst mit hausgemachter Currysauce und Pommes Frites 1, 2, 4, 6, 12, 23 KJ 841 gesFs 5,2 g Bst 1,3 g Kcal 201 KH 13,2 g E 5,8 g F 13,5 g Zucker 3,0 g Salz 1,6 g | Germknödel mit Pflaumenfüllung, Vanillesoße und gezuckerten Mohn 4, 20, 24, 18a KJ 1.102 gesFs 5,6 g Bst 1,3 g Kcal 263 KH 38,4 g E 5,8 g F 9,4 g Zucker 14,4 g Salz 0,4 g | Pizzaschnitte Salami KJ - gesFs - Bst - Kcal - KH - E - F - Zucker - Salz - | Fruchtiger Grießauflauf mit gelber Mangogrütze 2, 4, 10, 20, 24, 29, 18a KJ 564 gesFs 0,7 g Bst 1,1 g Kcal 134 KH 26,8 g E 3,9 g F 1,2 g Zucker 19,7 g Salz 0,1 g |

Deklarationspflichtige Allergene

18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18b. Roggen; 18c. Gerste; 18d. Hafer; 19. Krebstiere; 20. Ei; 21. Fisch; 22. Erdnüsse; 23. Soja; 24. Milch; 26. Sellerie; 27. Senf; 28. Sesam; 29. Schwefeldioxid und Sulfit;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 6. mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n); 9. gewachst; 10. geschwefelt; 11. geschwärzt; 12. mit Phospat; 43. kann die Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.