

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen - topf	Kartoffel-Currysuppe 1,80 €   2,90 €	Süßkartoffelsuppe mit Kürbiskernen 1,80 €   2,90 €	Italienische Gemüsesuppe 1,80 €   2,90 €	Brokkoli-Kartoffelsuppe mit Mandeln 1,80 €   2,90 €	Karotten Orangencremesuppe 1,80 €   2,90 €
Der Klassiker	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete Salat 5,90 €   4,30 €	Gulasch vom Rind mit Pfifferlingen, Apfelrotkohl und Serviettenknödel 6,90 €	Schnitzel vom Schwein "Pariser Art" mit Petersilienkartoffeln und Lauchgemüse mit Schmand 6,70 €	Braten vom Schwein mit Backobstfüllung, Kartoffelgratin und Rosenkohl 6,70 €	Burger mit Halloumi, Rucola, Tomaten, Zucchini und einem Mix von Süßkartoffel frites 6,80 €
Aus dem Wok	Hähnchengeschnetzeltes "Tandoori" mit buntem Gemüse und Basmati-Korianderreis 6,30 €   4,30 €	Geschnetzeltes Schweinefleisch in Teriyakisauce mit Bohnen und Austernpilzen auf Mie Nudeln 6,30 €   4,30 €	Asiatisches vegetarisches Wokgericht mit frischem Gemüse, Cashewkernen und Duftreis 5,80 €   4,30 €	Asiatische Mie Nudeln mit Entenbruststreifen und buntes Pak Choi Gemüse 6,90 €   4,50 €	Indisches Geschnetzeltes von der Pute mit Wasabi-Feigensauce, Gemüse und Reis 5,80 €   4,10 €
Grüne Wiese	Veganes Chilli mit roten Linsen, Paprika, Bohnen und Tomaten 5,90 €   4,10 €	Gnocchi mit Tomatensugo und grünem Pesto, getoppt mit frischem Rucola und Parmesan 5,90 €   4,30 €	Vollkornnudeln mit mediterranem Gemüse in Tomatensugo mit Pinienkernen 5,90 €   4,30 €	Mexikanische Fajitas mit Gemüse-Bohnenfüllung, Quinoa in BBQ Sauce und Guacamole 6,20 €	Knusprige Hirse-Linsentaler mit Sellerie-Kartoffelstampf und glasierte Kirschtomaten 6,10 €   4,30 €
Einfach Gut	Caesarsalat mit gebratener Hähnchenbrust, Croutons, Kirschtomaten, Sardellen Dressing und Parmesan 6,50 €   4,30 €	Caesarsalat mit gebratener Hähnchenbrust, Croutons, Kirschtomaten, Sardellen Dressing und Parmesan 6,50 €   4,30 €	Caesarsalat mit gebratener Hähnchenbrust, Croutons, Kirschtomaten, Sardellen Dressing und Parmesan 6,50 €   4,30 €	Caesarsalat mit gebratener Hähnchenbrust, Croutons, Kirschtomaten, Sardellen Dressing und Parmesan 6,50 €   4,30 €	Caesarsalat mit gebratener Hähnchenbrust, Croutons, Kirschtomaten, Sardellen Dressing und Parmesan 6,50 €   4,30 €
Snack & Weg	Pilzeintopf mit gerösteten Nüssen und Koriander 3,90 €	Verschiedene Pizzazungen 3,90 €	Curry Hähncheneintopf mit Steckrübe und gebackenem Hokkaido 3,90 €	Warmer Grießbrei mit brauner Butter und Sauerkirschkompott 3,90 €	Kürbis Zucchini Eintopf mit würzigen Hackbällchen und Kürbiskernöl 3,90 €

Täglich wechselnde Desserts im Restaurant erhältlich.

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe.  
Änderungen vorbehalten.

= Lactosefrei = Schwein = Rind = Geflügel = Lamm = Schaf = Fisch = Wild = vegan  
 = vegetarisch = Alkohol = I love green = Kraftquellen = Scharf = Sehr scharf = Knoblauch  
 = Zwiebeln = Low Carb = kleine Portion = Nachtschicht = Internationale Küche = einfach lecker  
 = Klüh Aktion = Job&Fit 0 = Öko-Line = Job&Fit = Pflanzenkraft = Hirnschmankerl  
 = passierte Kost = Bioware = Job&Fit

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Suppen - topf	Potato curry soup 1,80 €   2,90 €	Sweet potato soup with pumpkin seeds 1,80 €   2,90 €	Italian vegetable soup 1,80 €   2,90 €	Broccoli potato soup with almonds 1,80 €   2,90 €	Carrot orange cream soup 1,80 €   2,90 €
Der Klassiker	Königsberger Klopse in caper sauce with boiled potatoes and beetroot salad 5,90 €   4,30 €	Beef goulash with chanterelles, red cabbage and napkin dumplings 6,90 €	"Parisian style" pork schnitzel with parsley potatoes and leek vegetables with sour cream 6,70 €	Roast pork with baked fruit filling, potato gratin and Brussels sprouts 6,70 €	Burger with halloumi, rocket, tomatoes, zucchini and a mix of sweet potato fries 6,80 €
Aus dem Wok	Sliced chicken "tandoori" with colorful vegetables and basmati coriander rice 6,30 €   4,30 €	Sliced pork in teriyaki sauce with beans and oyster mushrooms on Mie noodles 6,30 €   4,30 €	Asian vegetarian wok dish with fresh vegetables, cashew nuts and fragrant rice 5,80 €   4,30 €	Asian mie noodles with strips of duck breast and colorful pak choi vegetables 6,90 €   4,50 €	Indian sliced turkey with wasabi fig sauce, vegetables and rice 5,80 €   4,10 €
Grüne Wiese	Vegan chilli with red lentils, bell pepper, beans and tomatoes 5,90 €   4,10 €	Gnocchi with tomato sauce and green pesto, topped with fresh rocket and parmesan 5,90 €   4,30 €	Whole wheat pasta with Mediterranean vegetables in tomato sauce with pine nuts 5,90 €   4,30 €	Mexican fajitas with vegetable and bean filling, quinoa in BBQ sauce and guacamole 6,20 €	Crunchy millet lentil thaler with celery and potato mash and glazed cherry tomatoes 6,10 €   4,30 €
Einfach Gut	Caesar salad with fried chicken breast, croutons, cherry tomatoes, anchovy dressing and parmesan 6,50 €   4,30 €	Caesar salad with fried chicken breast, croutons, cherry tomatoes, anchovy dressing and parmesan 6,50 €   4,30 €	Caesar salad with fried chicken breast, croutons, cherry tomatoes, anchovy dressing and parmesan 6,50 €   4,30 €	Caesar salad with fried chicken breast, croutons, cherry tomatoes, anchovy dressing and parmesan 6,50 €   4,30 €	Caesar salad with fried chicken breast, croutons, cherry tomatoes, anchovy dressing and parmesan 6,50 €   4,30 €
Snack & Weg	Mushroom stew with roasted nuts and coriander 3,90 €	Different pizza tongues 3,90 €	Curry chicken stew with turnip and baked Hokkaido 3,90 €	Warm semolina porridge with brown butter and sour cherry compote 3,90 €	Pumpkin zucchini stew with spicy meatballs and pumpkin seed oil 3,90 €

Information on allergens and additives can be found at the counter. We reserve the right to make changes.

= Lactose-free = Pork = Beef = Poultry = Lamb = Mutton = Fish = Venison = vegan  
 = vegetarian = Alcohol = I love green = sources of power = sharp = very sharp = garlic = onion  
 = Low Carb = small portion = night shift = international kitchen = simply delicious = Klüh Aktion  
 = Job&Fit 0 = Öko-Line = Job&Fit = plant power = Hirnschmankerl = passierte Kost  
 = organic products = Job&Fit

WE ARRANGE GOOD THINGS. WITH HEAD AND HEART.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen - topf	Kartoffel-Currysuppe 24 KJ 332 gesFs 2,4 g Bst 0,5 g Kcal 79 KH 4,5 g E 0,9 g F 6,4 g Zucker 1,4 g Salz 1,8 g	Süßkartoffelsuppe mit Kürbiskernen 4, 24, 26 KJ 436 gesFs 4,1 g Bst 1,3 g Kcal 103 KH 5,6 g E 2,0 g F 8,0 g Zucker 1,9 g Salz 0,3 g	Italienische Gemüsesuppe 26 KJ 96 gesFs 0,1 g Bst 0,4 g Kcal 22 KH 2,3 g E 0,6 g F 1,1 g Zucker 1,5 g Salz 0,8 g	Brokkoli-Kartoffelsuppe mit Mandeln 2, 10, 24, 29, 25h KJ 181 gesFs 0,4 g Bst 1,0 g Kcal 43 KH 3,8 g E 2,7 g F 1,9 g Zucker 2,1 g Salz 1,0 g	Karotten Orangencremesuppe 24 KJ 160 gesFs 1,0 g Bst 0,7 g Kcal 38 KH 5,1 g E 0,7 g F 1,5 g Zucker 2,3 g Salz 0,6 g
	Der Klassiker 2, 5, 10, 20, 24, 29, 18a KJ 492 gesFs 2,6 g Bst 1,0 g Kcal 117 KH 8,8 g E 2,8 g F 7,8 g Zucker 1,7 g Salz 1,7 g	Gulasch vom Rind mit Pfifferlingen, Apfelrotkohl und Serviettenknödel 2, 5, 9, 10, 20, 24, 26, 29, 18a KJ 682 gesFs 2,7 g Bst 0,8 g Kcal 163 KH 16,3 g E 7,7 g F 7,1 g Zucker 3,1 g Salz 2,3 g	Schnitzel vom Schwein "Pariser Art" mit Petersilienkartoffeln und Lauchgemüse mit Schmand 1, 2, 4, 20, 23, 24, 18a, 18c KJ 1.055 gesFs 4,7 g Bst 1,2 g Kcal 252 KH 16,0 g E 11,7 g F 15,4 g Zucker 1,8 g Salz 0,7 g	Braten vom Schwein mit Backobstfüllung, Kartoffelgratin und Rosenkohl 1, 2, 4, 9, 10, 20, 24, 29 KJ 696 gesFs 5,1 g Bst 1,8 g Kcal 166 KH 8,3 g E 10,3 g F 9,9 g Zucker 3,9 g Salz 1,1 g	Burger mit Halloumi, Rucola, Tomaten, Zucchini und einem Mix von Süßkartoffel frites 1, 4, 24, 27, 18a, 18c KJ 900 gesFs 6,0 g Bst 1,7 g Kcal 215 KH 14,7 g E 9,0 g F 13,2 g Zucker 2,3 g Salz 1,4 g
Aus dem Wok	Hähnchengeschnetzeltes "Tandoori" mit buntem Gemüse und Basmati-Korianderreis 4, 20, 24, 27 KJ 543 gesFs 0,6 g Bst 0,4 g Kcal 129 KH 13,9 g E 11,6 g F 2,9 g Zucker 0,7 g Salz 0,6 g	Geschnetzeltes Schweinefleisch in Teriyakisauce mit Bohnen und Austernpilzen auf Mie Nudeln 23, 27, 18a KJ 704 gesFs 2,8 g Bst 1,7 g Kcal 168 KH 13,3 g E 8,3 g F 9,0 g Zucker 3,3 g Salz 1,0 g	Asiatisches vegetarisches Wokgericht mit frischem Gemüse, Cashewkernen und Duftreis 1, 23, 18a, 25c KJ 317 gesFs 0,3 g Bst 1,9 g Kcal 75 KH 11,9 g E 2,4 g F 2,0 g Zucker 3,1 g Salz 0,6 g	Asiatische Mie Nudeln mit Entenbruststreifen und buntes Pak Choi Gemüse 18a KJ 694 gesFs 2,7 g Bst 1,2 g Kcal 166 KH 11,4 g E 9,8 g F 9,6 g Zucker 2,5 g Salz 1,7 g	Indisches Geschnetzeltes von der Pute mit Wasabi-Feigensauce, Gemüse und Reis 2, 4, 24, 27 KJ 642 gesFs 2,0 g Bst 0,6 g Kcal 153 KH 13,0 g E 12,8 g F 5,8 g Zucker 1,5 g Salz 1,1 g
	Grüne Wiese 25h KJ 348 gesFs 0,2 g Bst 2,2 g Kcal 83 KH 10,4 g E 4,4 g F 2,0 g Zucker 3,3 g Salz 0,1 g	Gnocchi mit Tomatensugo und grünem Pesto, getoppt mit frischem Rucola und Parmesan 1, 4, 20, 24, 26, 18a KJ 867 gesFs 2,7 g Bst 0,6 g Kcal 207 KH 28,1 g E 3,5 g F 8,8 g Zucker 4,2 g Salz 1,9 g	Vollkornnudeln mit mediterranem Gemüse in Tomatensugo mit Pinienkernen 10, 29, 18a KJ 440 gesFs 0,5 g Bst 2,7 g Kcal 105 KH 13,5 g E 3,2 g F 3,7 g Zucker 1,9 g Salz 0,7 g	Mexikanische Fajitas mit Gemüse-Bohnenfüllung, Quinoa in BBQ Sauce und Guacamole 2, 3, 10, 27, 29, 18a KJ 515 gesFs 0,7 g Bst 1,5 g Kcal 123 KH 14,7 g E 2,8 g F 5,6 g Zucker 4,2 g Salz 1,2 g	Knusprige Hirse-Linsentaler mit Sellerie-Kartoffelstampf und glasierte Kirschtomaten 24, 26, 18c KJ 527 gesFs 1,2 g Bst 1,9 g Kcal 126 KH 20,1 g E 3,8 g F 3,0 g Zucker 2,5 g Salz 0,9 g

### Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 18a. Dinkel, Khorasan-Weizen; 18b. Roggen; 18c. Gerste; 18d. Hafer; 19. Krebstiere; 20. Ei; 21. Fisch; 22. Erdnüsse; 23. Soja; 24. Milch; 25. Schalenfrüchte; 25a. Haselnüsse; 25b. Walnüsse; 25c. Kaschunüsse; 25d. Pecanüsse; 25e. Paranüsse; 25f. Macadamia- oder Queenslandnüsse; 25g. Pistazien; 25h. Mandeln; 26. Sellerie; 27. Senf; 28. Sesam; 29. Schwefeldioxid und Sulfite; 30. Lupinen; 31. Weichtiere;

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 7. enthält eine Phenylalaninquelle; 9. gewachst; 10. geschwefelt; 11. geschwärzt; 12. mit Phospat; 13. mit Milcheiweiß; 8a. kann b. übermäßigem Verzehr abführend wirken; 40. frei von deklarationspflichtigen Stoffen; 41. unter Schutzatmosphäre verpackt; 42. koffeinhaltig; 42. jodhaltig; 43. kann die Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen; 44. taurinhaltig; 45. chininhaltig;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

### Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

Einfach  
Gut

Caesarsalat mit gebratener  
Hähnchenbrust, Croutons,  
Kirschtomaten, Sardellen Dressing und  
Parmesan

1, 20, 24, 27, 18a

KJ	566	ges.Fs	1,3 g	Bst	0,8 g
Kcal	135	KH	5,4 g	E	11,2 g
F	7,5 g	Zucker	2,3 g	Salz	0,9 g

Caesarsalat mit gebratener  
Hähnchenbrust, Croutons,  
Kirschtomaten, Sardellen Dressing und  
Parmesan

1, 20, 24, 27, 18a

KJ	566	ges.Fs	1,3 g	Bst	0,8 g
Kcal	135	KH	5,4 g	E	11,2 g
F	7,5 g	Zucker	2,3 g	Salz	0,9 g

Caesarsalat mit gebratener  
Hähnchenbrust, Croutons,  
Kirschtomaten, Sardellen Dressing und  
Parmesan

1, 20, 24, 27, 18a

KJ	566	ges.Fs	1,3 g	Bst	0,8 g
Kcal	135	KH	5,4 g	E	11,2 g
F	7,5 g	Zucker	2,3 g	Salz	0,9 g

Caesarsalat mit gebratener  
Hähnchenbrust, Croutons,  
Kirschtomaten, Sardellen Dressing und  
Parmesan

1, 20, 24, 27, 18a

KJ	566	ges.Fs	1,3 g	Bst	0,8 g
Kcal	135	KH	5,4 g	E	11,2 g
F	7,5 g	Zucker	2,3 g	Salz	0,9 g

Caesarsalat mit gebratener  
Hähnchenbrust, Croutons,  
Kirschtomaten, Sardellen Dressing und  
Parmesan

1, 20, 24, 27, 18a

KJ	566	ges.Fs	1,3 g	Bst	0,8 g
Kcal	135	KH	5,4 g	E	11,2 g
F	7,5 g	Zucker	2,3 g	Salz	0,9 g

Snack &  
Weg

Pilzeintopf mit gerösteten Nüssen und  
Koriander

24, 18a, 25a, 25b

KJ	250	ges.Fs	1,4 g	Bst	1,1 g
Kcal	59	KH	2,3 g	E	1,7 g
F	4,9 g	Zucker	1,4 g	Salz	0,1 g

Verschiedene Pizzazungen

1, 2, 12, 21

KJ	41	ges.Fs	0,1 g	Bst	0,2 g
Kcal	9	KH	0,2 g	E	1,9 g
F	0,1 g	Zucker	0,2 g	Salz	0,1 g

Curry Hähncheneintopf mit Steckrübe  
und gebackenem Hokkaido

4, 26

KJ	212	ges.Fs	1,5 g	Bst	0,7 g
Kcal	50	KH	1,8 g	E	3,6 g
F	3,6 g	Zucker	1,4 g	Salz	0,1 g

Warmer Grießbrei mit brauner Butter  
und Sauerkirschkompott

2, 4, 24, 18a

KJ	420	ges.Fs	1,3 g	Bst	0,6 g
Kcal	100	KH	17,1 g	E	2,3 g
F	2,3 g	Zucker	14,0 g	Salz	0,1 g

Kürbis Zucchini Eintopf mit würzigen  
Hackbällchen und Kürbiskernöl

1, 2, 20, 24, 26, 18a

KJ	436	ges.Fs	1,8 g	Bst	1,2 g
Kcal	104	KH	6,9 g	E	6,8 g
F	5,3 g	Zucker	2,1 g	Salz	0,5 g

### Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 18a. Dinkel, Khorsan-Weizen; 18b. Roggen; 18c. Gerste; 18d. Hafer; 19. Krebstiere; 20. Ei; 21. Fisch; 22. Erdnüsse; 23. Soja; 24. Milch; 25. Schalenfrüchte; 25a. Haselnüsse; 25b. Walnüsse; 25c. Kaschunüsse; 25d. Pecanüsse; 25e. Paranüsse; 25f. Macadamia- oder Queenslandnüsse; 25g. Pistazien; 25h. Mandeln; 26. Sellerie; 27. Senf; 28. Sesam; 29. Schwefeldioxid und Sulfite; 30. Lupinen; 31. Weichtiere;

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 7. enthält eine Phenylalaninquelle; 9. gewachst; 10. geschwefelt; 11. geschwärzt; 12. mit Phospat; 13. mit Milcheiweiß; 8a. kann b. übermäßigem Verzehr abführend wirken; 40. frei von deklarationspflichtige Stoffen; 41. unter Schutzatmosphäre verpackt; 42. koffeinhaltig; 42. jodhaltig; 43. kann die Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen; 44. taurinhaltig; 45. chininhaltig;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

### Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.