

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen - topf	Eintopf von weißen Bohnen 4,10 € 	Erseneintopf mit Speck 4,10 € 	Kartoffelsuppe mit Mettwursteinlage 4,10 € 	Cazuela de Mariscos mit Brokkoli und Kartoffeln 4,10 € 	Käse-Lauchsuppe/Hackfleisch 4,10 € 
Menü 1	hausgemachtes Chili con Carne mit gebratenen Pilaw-Gemüsereis 8,00 €   9,50 € 	Hähnchengeschnetzeltes "Züricher Art" mit gebratenen Gemüse und Butterspätzle 8,00 €   9,50 € 	knuspriges Schweineschnitzel mit Pilzragout und Bratkartoffeln 8,00 €   9,50 € 	hausgemachter Hackbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 8,00 €   9,50 € 	Südamerikanischer Meeresfrüchtereis mit knackigen Gemüse 8,00 €   9,50 € 
Menü 2	Kartoffelpizza mit Gemüse und Emmentaler Käse überbacken, dazu ein kleiner Beilagensalat 7,50 €   8,50 € 	Grünkohl-Kartoffel-Tortilla auf Linsensauce, Wintersalate mit Agavendressing 7,50 €   8,50 € 	Gebackener Hokkaido und Kartoffeln mit gestampften Erbsen, Honig-Feta und Walnüssen 7,50 €   8,50 € 	Buchweizenrisotto mit Möhren, Tahini und gerösteten Sonnenblumenkernen 7,50 €   8,50 € 	Arabische Gemüsepfanne mit Aprikosen 7,50 €   8,50 € 

## Feedback ohne App



Täglich wechselnde Desserts im Restaurant erhältlich.

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe.  
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Klüh Aktion = Schwein = Rind = Geflügel = Fisch  
 = We love green

## Our offer from 20.01. - 24.01.2025

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Suppen - topf	white bean stew  €4.10	pea stew with bacon  €4.10	potato soup with mettwurst  €4.10	Cazuela de Mariscos with Broccoli and Potatoes  €4.10	cheese-leek soup/minced meat  €4.10
Menü 1	homemade chili con carne with fried pilau vegetable rice  €8.00   €9.50	Chicken strips "Zurich style" with fried vegetables and butter spaetzle  €8.00   €9.50	crispy pork schnitzel with mushroom ragout and fried potatoes  €8.00   €9.50	homemade meatloaf with apple red cabbage and boiled potatoes  €8.00   €9.50	South American seafood rice with crunchy vegetables  €8.00   €9.50
Menü 2	Potato pizza topped with vegetables and Emmental cheese, served with a small side salad  €7.50   €8.50	Kale and potato tortilla on lentil cream, winter salads with agave dressing  €7.50   €8.50	Baked Hokkaido and potatoes with mashed peas, honey feta and walnuts  €7.50   €8.50	Buckwheat risotto with carrots, tahini and roasted sunflower seeds  €7.50   €8.50	Arabic vegetable pan with apricots  €7.50   €8.50

Feedback ohne App



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen - topf	Eintopf von weißen Bohnen	Erbseintopf mit Speck	Kartoffelsuppe mit Mettwursteinlage	Cazuela de Mariscos mit Brokkoli und Kartoffeln	Käse-Lauchsuppe/Hackfleisch
	26	1, 2, 3, 12, 26, 18a	1, 2, 26	9, 10, 19, 21, 26, 29, 31	4, 24
	KJ 1.140 gesFs 0,5 g Bst 14,6 g Kcal 272 KH 37,6 g E 13,9 g F 4,2 g Zucker 5,8 g Salz 2,4 g	KJ 1.393 gesFs 2,0 g Bst 15,8 g Kcal 332 KH 42,1 g E 17,2 g F 8,1 g Zucker 14,5 g Salz 3,5 g	KJ 701 gesFs 3,3 g Bst 2,3 g Kcal 167 KH 11,2 g E 8,3 g F 9,5 g Zucker 4,6 g Salz 3,6 g	KJ 1.864 gesFs 4,4 g Bst 5,7 g Kcal 445 KH 18,2 g E 18,4 g F 28,9 g Zucker 8,0 g Salz 7,9 g	KJ 1.874 gesFs 12,2 g Bst 3,7 g Kcal 447 KH 18,4 g E 22,4 g F 30,8 g Zucker 4,7 g Salz 2,1 g
Menü 1	hausgemachtes Chili con Carne mit gebratenen Pilaw-Gemüseris	Hähnchengeschnetzeltes "Züricher Art" mit gebratenen Gemüse und Butterspätzle	knuspriges Schweineschnitzel mit Pilzragout und Bratkartoffeln	hausgemachter Hackbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	Südamerikanischer Meeresfrüchtereis mit knackigen Gemüse
	26	4, 20, 24, 26, 18a	2, 4, 10, 20, 24, 29, 18a	2, 5, 9, 10, 20, 27, 29, 18a	9, 10, 19, 26, 29, 31
	KJ 2.280 gesFs 6,5 g Bst 5,0 g Kcal 544 KH 67,8 g E 21,0 g F 20,2 g Zucker 9,5 g Salz 4,0 g	KJ 3.213 gesFs 8,9 g Bst 6,9 g Kcal 768 KH 95,6 g E 48,4 g F 20,4 g Zucker 9,9 g Salz 7,2 g	KJ 3.857 gesFs 7,8 g Bst 6,5 g Kcal 921 KH 83,9 g E 38,8 g F 45,6 g Zucker 7,7 g Salz 4,5 g	KJ 2.693 gesFs 12,4 g Bst 5,4 g Kcal 643 KH 49,0 g E 32,1 g F 34,6 g Zucker 9,5 g Salz 4,5 g	KJ 1.861 gesFs 1,4 g Bst 4,1 g Kcal 444 KH 78,0 g E 15,4 g F 6,6 g Zucker 4,4 g Salz 10,4 g
Menü 2	Kartoffelpizza mit Gemüse und Emmentaler Käse überbacken, dazu ein kleiner Beilagensalat	Grünkohl-Kartoffel-Tortilla auf Linsencreme, Wintersalate mit Agavendressing	Gebackener Hokkaido und Kartoffeln mit gestampften Erbsen, Honig-Feta und Walnüssen	Buchweizenrisotto mit Möhren, Tahini und gerösteten Sonnenblumenkernen	Arabische Gemüsepfanne mit Aprikosen
	24, 26	27, 28, 30, 25b	24, 26, 28, 25b	4, 23, 26, 28, 18a	2, 10, 26, 29
	KJ 2.750 gesFs 11,6 g Bst 2,0 g Kcal 657 KH 52,3 g E 18,5 g F 40,4 g Zucker 8,4 g Salz 8,6 g	KJ 2.917 gesFs 6,7 g Bst 9,5 g Kcal 697 KH 41,2 g E 22,6 g F 74,8 g Zucker 8,9 g Salz 3,6 g	KJ 2.190 gesFs 7,4 g Bst 8,3 g Kcal 523 KH 49,6 g E 16,2 g F 28,0 g Zucker 15,9 g Salz 4,3 g	KJ 3.385 gesFs 13,4 g Bst 14,9 g Kcal 809 KH 70,9 g E 20,7 g F 46,3 g Zucker 9,1 g Salz 3,7 g	KJ 950 gesFs 1,4 g Bst 13,1 g Kcal 227 KH 28,8 g E 5,9 g F 8,9 g Zucker 24,5 g Salz 3,1 g

**Deklarationspflichtige Allergene**

18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 19. Krebstiere; 20. Ei; 21. Fisch; 23. Soja; 24. Milch; 25b. Walnüsse; 26. Sellerie; 27. Senf; 28. Sesam; 29. Schwefeldioxid und Sulfite; 30. Lupinen; 31. Weichtiere;

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 9. gewachst; 10. geschwefelt; 12. mit Phosphat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

**Kürzel der Nährwerte**

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Änderungen vorbehalten.

