

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen - topf	Kokos-Linsensuppe  4,10 €	Blumenkohlsuppe  4,10 €	Gazpacho - kalte Tomaten-Gurkensuppe   4,10 €	Asiatische Glasnudelsuppe vom Huhn mit grünem Curry  4,10 €	Bunter Rübeneintopf mit Kartoffel, Kürbis, Speck und Kasseler Rauchfleisch   4,10 €
Menü 1	Köttbullar in Sahne-Preiselbeersauce mit Kartoffel Stampf und Gurkensalat   7,50 € 9,00 €	Süd Afrikanischer Bobotie mit Cashew Reis und Mango Chutney  8,00 € 9,50 €	gegrilltes Putensteak auf Möhren Mais Gemüse, Langkornreis und Mango Curry Sauce  7,50 € 9,00 €	Spaghetti mit Schinken Sahne Sauce auf Rucola Bett und gehobelten Parmesan   7,50 € 9,00 €	Knusprige Fischfrikadellen mit Eier-Remoulade und Pommes Frites Steakhouse  7,50 € 9,00 €
Menü 2	Kichererbsencurry mit Brokkoli und Möhren mit Basmatireis   7,00 € 8,00 €	Eier in süß- saurer Senfsauce mit Salzkartoffeln und Möhrensalat  7,50 € 8,50 €	Spätzle Pfanne mit Wurzelgemüse und Waldpilzen  7,00 € 8,00 €	Indisches Linsen Dal mit buntem Gemüse und Fladenbrot   7,00 € 8,00 €	Bowl mexikanisch mit Cous Cous 7,00 € 8,00 €

Täglich wechselnde Desserts im Restaurant erhältlich.





















Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe. Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Geflügel  = Fisch



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

Our offer from 02.09. - 06.09.2024

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Suppen - topf	Coconut lentil soup  €4.10	Cauliflower soup  €4.10	Gazpacho - cold tomato and cucumber soup   €4.10	Asian chicken glass noodle soup with green curry  €4.10	Colorful turnip stew with potatoes, pumpkin, bacon and smoked meat   €4.10
Menü 1	Köttbullar in cream-lingonberry sauce with mashed potatoes and cucumber salad   €7.50 €9.00	South African Bobotie with Cashew Rice and Mango Chutney  €8.00 €9.50	grilled turkey steak on carrots, corn, vegetables, long grain rice and mango curry sauce  €7.50 €9.00	Spaghetti with ham cream sauce on a bed of rocket and shaved parmesan   €7.50 €9.00	Crispy fish cakes with egg remoulade and French fries Steakhouse  €7.50 €9.00
Menü 2	Chickpea curry with broccoli and carrots with basmati rice   €7.00 €8.00	Eggs in sweet and sour mustard sauce with boiled potatoes and carrot salad  €7.50 €8.50	Spätzle pan with root vegetables and wild mushrooms  €7.00 €8.00	Indian lentil dal with colorful vegetables and flatbread   €7.00 €8.00	Mexican bowl with cous cous €7.00 €8.00

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen - topf	Kokos-Linsensuppe	Blumenkohlsuppe	Gazpacho - kalte Tomaten-Gurkensuppe	Asiatische Glasnudelsuppe vom Huhn mit grünem Curry	Bunter Rübeintopf mit Kartoffel, Kürbis, Speck und Kasseler Rauchfleisch
	23, 24, 26, 27, 18a	4, 24, 26	2, 4, 10, 26, 29	19, 26	1, 2, 4, 10, 12, 29
	KJ 2.424 gesFs 32,2 g Bst 6,1 g Kcal 579 KH 37,7 g E 44,1 g F 39,4 g Zucker 13,9 g Salz 1,1 g	KJ 1.351 gesFs 19,3 g Bst 2,0 g Kcal 323 KH 6,9 g E 3,3 g F 31,3 g Zucker 6,2 g Salz 4,5 g	KJ 738 gesFs 0,3 g Bst 5,6 g Kcal 176 KH 12,0 g E 3,3 g F 12,9 g Zucker 10,5 g Salz 3,5 g	KJ 833 gesFs 1,0 g Bst 3,5 g Kcal 199 KH 21,9 g E 2,0 g F 11,2 g Zucker 3,5 g Salz 3,4 g	KJ 922 gesFs 3,9 g Bst 2,8 g Kcal 220 KH 14,2 g E 8,8 g F 13,5 g Zucker 5,1 g Salz 4,9 g
Menü 1	Köttbullar in Sahne-Preiselbeersauce mit Kartoffel Stampf und Gurkensalat	Süd Afrikanischer Bobotie mit Cashew Reis und Mango Chutney	gegrilltes Putensteak auf Möhren Mais Gemüse, Langkornreis und Mango Curry Sauce	Spaghetti mit Schinken Sahne Sauce auf Rucola Bett und gehobelten Parmesan	Knusprige Fischfrikadellen mit Eier-Remoulade und Pommes Frites Steakhouse
	1, 2, 20, 23, 24, 18a, 18c	1, 20, 24, 18a, 18c, 25c, 25h	4, 9, 10, 24, 29, 18c	1, 2, 4, 12, 20, 24, 18a	2, 4, 5, 20, 21, 24, 26, 27, 18a, 18c
	KJ 2.298 gesFs 12,7 g Bst 6,3 g Kcal 549 KH 48,4 g E 19,9 g F 30,6 g Zucker 18,7 g Salz 6,6 g	KJ 3.608 gesFs 5,8 g Bst 10,3 g Kcal 862 KH 125,9 g E 24,1 g F 27,1 g Zucker 43,2 g Salz 4,3 g	KJ 2.837 gesFs 5,0 g Bst 5,9 g Kcal 678 KH 90,6 g E 42,2 g F 15,4 g Zucker 11,0 g Salz 8,6 g	KJ 2.754 gesFs 10,1 g Bst 4,0 g Kcal 658 KH 82,0 g E 31,7 g F 21,9 g Zucker 8,3 g Salz 5,0 g	KJ 4.468 gesFs 8,4 g Bst 3,8 g Kcal 1.068 KH 94,3 g E 28,2 g F 61,9 g Zucker 4,4 g Salz 8,5 g
Menü 2	Kichererbsencurry mit Brokkoli und Möhren mit Basmatireis	Eier in süß- saurer Senfsauce mit Salzkartoffeln und Möhrensalat	Spätzle Pfanne mit Wurzelgemüse und Waldpilzen	Indisches Linsen Dal mit buntem Gemüse und Fladenbrot	Bowl mexikanisch mit Cous Cous
	2, 25h	2, 4, 10, 20, 24, 27, 29, 18a	20, 26, 18a	26, 28, 18a	1, 2, 24, 26, 18a
	KJ 2.439 gesFs 6,1 g Bst 8,4 g Kcal 583 KH 90,0 g E 21,9 g F 16,0 g Zucker 8,8 g Salz 2,8 g	KJ 2.666 gesFs 12,1 g Bst 6,2 g Kcal 637 KH 50,6 g E 31,9 g F 33,1 g Zucker 12,9 g Salz 6,1 g	KJ 2.346 gesFs 3,2 g Bst 8,0 g Kcal 560 KH 69,1 g E 20,5 g F 21,6 g Zucker 10,7 g Salz 3,3 g	KJ 2.440 gesFs 9,7 g Bst 16,4 g Kcal 583 KH 64,0 g E 30,5 g F 24,1 g Zucker 14,7 g Salz 4,1 g	KJ 2.006 gesFs 7,3 g Bst 11,8 g Kcal 479 KH 66,3 g E 18,6 g F 13,0 g Zucker 28,0 g Salz 9,5 g

Deklarationspflichtige Allergene

18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18c. Gerste; 19. Krebstiere; 20. Ei; 21. Fisch; 23. Soja; 24. Milch; 25c. Kaschunüsse; 25h. Mandeln; 26. Sellerie; 27. Senf; 28. Sesam; 29. Schwefeldioxid und Sulfite;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 9. gewachst; 10. geschwefelt; 12. mit Phospat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Änderungen vorbehalten.

