



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen - topf	Karotten Ingwersuppe 4,10 € 	Italienische Gemüsesuppe 4,10 €  	veg. Erbseneintopf 4,10 €  	Erbseneintopf mit Speck 4,10 €  	Curry-Kurbissuppe 4,10 € 
Der Klassiker	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Rote Beete und Salzkartoffeln 6,50 €  	Currywurst mit fruchtiger Currysauce, Cole Slaw Salat und Pommes Frites 8,00 € 	knuspriges Schweineschnitzel mit Speckbohnen und Bratkartoffeln 7,80 € 	Chinesisches BBQ mit Buntes Kokosgemüse und Jasminreis 7,20 € 	Backfisch mit Gurkensalat und Bratkartoffeln 8,00 €   0,00 € 
Snack & Weg	Arabische Gemüsepfanne mit Aprikosen dazu Reis Pilaw 7,00 € 	Vegetarische Lasagne mit Sommergemüse und kleinen Beilagensalat 6,50 € 	Pasta mit Paprika, Oliven, roten Zwiebeln und grüner Käsesauce 6,00 €	Bowl mit Quinoa, Naturreis, Möhrenstreifen, Babyspinat, Mango, Erdnüsse, gebratener Tofu und Sojadressing 6,00 €  	Indische Linsenpfanne mit Paprika, Lauch, Ingwer, rote Zwiebeln Knoblauch 6,00 €  





















Täglich wechselnde Desserts im Restaurant erhältlich.

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe.  
Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Fisch



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Suppen - topf	Carrot-ginger soup  €4.10	Italian vegetable soup   €4.10	veg. pea stew   €4.10	Pea stew with bacon   €4.10	Curry pumpkin soup  €4.10
Der Klassiker	Königsberger Klopse in caper sauce with beetroot and boiled potatoes   €6.50	Currywurst with fruity curry sauce, coleslaw salad and French fries  €8.00	crispy pork schnitzel with bacon beans and fried potatoes  €7.80	Chinese BBQ with colorful coconut vegetables and jasmine rice  €7.20	Fried fish with cucumber salad and fried potatoes  €8.00   €0.00
Snack & Weg	Arabic vegetable pan with apricots and rice pilaf  €7.00	Vegetarian lasagne with summer vegetables and small side salad  €6.50	Pasta with peppers, olives, red onions and green cheese sauce €6.00	Bowl with quinoa, brown rice, carrot strips, baby spinach, mango, peanuts, fried tofu and soy dressing   €6.00	Indian lentil pan with peppers, leeks, ginger, red onions and garlic   €6.00

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Suppen - topf	Karotten Ingwersuppe 4, 24, 26 KJ 1.146 gesFs 13,9 g Bst 3,6 g Kcal 273 KH 18,3 g E 2,4 g F 21,3 g Zucker 9,7 g Salz 2,2 g	Italienische Gemüsesuppe 26 KJ 403 gesFs 0,6 g Bst 1,9 g Kcal 96 KH 9,6 g E 2,4 g F 5,2 g Zucker 7,7 g Salz 3,3 g	veg. Erbseneintopf 3, 26, 27, 18a KJ 1.303 gesFs 0,8 g Bst 16,1 g Kcal 311 KH 44,2 g E 15,1 g F 5,5 g Zucker 16,8 g Salz 5,7 g	Erbseneintopf mit Speck 1, 2, 3, 12, 26, 18a KJ 1.428 gesFs 2,2 g Bst 15,8 g Kcal 341 KH 42,1 g E 16,7 g F 9,1 g Zucker 14,5 g Salz 3,7 g	Curry-Kurbissuppe 24, 26 KJ 975 gesFs 11,3 g Bst 2,4 g Kcal 233 KH 18,4 g E 13,4 g F 14,8 g Zucker 6,3 g Salz 1,9 g	
	Der Klassiker	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Rote Beete und Salzkartoffeln 4, 5, 24, 26, 18a KJ 2.269 gesFs 13,3 g Bst 5,0 g Kcal 542 KH 51,2 g E 19,1 g F 28,2 g Zucker 6,5 g Salz 6,2 g	Currywurst mit fruchtiger Currysauce, Cole Slaw Salat und Pommes Frites 1, 2, 6, 12, 20, 23, 26, 27 KJ 3.642 gesFs 19,8 g Bst 6,2 g Kcal 870 KH 57,4 g E 20,0 g F 61,0 g Zucker 21,3 g Salz 6,9 g	knuspriges Schweineschnitzel mit Speckbohnen und Bratkartoffeln 1, 2, 3, 9, 12, 20, 18a KJ 3.403 gesFs 4,7 g Bst 6,5 g Kcal 813 KH 72,0 g E 37,8 g F 40,3 g Zucker 7,5 g Salz 4,4 g	Chinesisches BBQ mit Buntes Kokosgemüse und Jasminreis 1, 23, 28, 18a KJ 3.131 gesFs 19,7 g Bst 6,2 g Kcal 748 KH 57,4 g E 41,4 g F 42,1 g Zucker 21,6 g Salz 4,3 g	Backfisch mit Gurkensalat und Bratkartoffeln 1, 2, 6, 20, 21, 27, 18a KJ 3.190 gesFs 4,3 g Bst 4,9 g Kcal 762 KH 59,8 g E 26,6 g F 44,9 g Zucker 8,0 g Salz 4,9 g
		Snack & Weg	Arabische Gemüsepfanne mit Aprikosen dazu Reis Pilaw 2, 10, 24, 26, 29, 18a KJ 1.898 gesFs 3,0 g Bst 12,8 g Kcal 453 KH 64,7 g E 9,9 g F 16,5 g Zucker 21,5 g Salz 4,0 g	Vegetarische Lasagne mit Sommergemüse und kleinen Beilagensalat 4, 24, 18a KJ 3.024 gesFs 17,1 g Bst 7,9 g Kcal 722 KH 57,2 g E 21,9 g F 44,2 g Zucker 19,1 g Salz 5,1 g	Pasta mit Paprika, Oliven, roten Zwiebeln und grüner Käsesauce 1, 4, 10, 11, 20, 24, 26, 29, 18a, 25c KJ 2.651 gesFs 10,6 g Bst 6,8 g Kcal 633 KH 56,4 g E 15,8 g F 36,3 g Zucker 20,6 g Salz 6,9 g	Bowl mit Quinoa, Naturreis, Möhrenstreifen, Babyspinat, Mango, Erdnüsse, gebratener Tofu und Sojadressing 2, 9, 22, 23 KJ 2.204 gesFs 2,7 g Bst 6,0 g Kcal 526 KH 68,4 g E 20,1 g F 17,1 g Zucker 10,2 g Salz 7,1 g

**Deklarationspflichtige Allergene**

18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 20. Ei; 21. Fisch; 22. Erdnüsse; 23. Soja; 24. Milch; 25c. Kaschunüsse; 26. Sellerie; 27. Senf; 28. Sesam; 29. Schwefeldioxid und Sulfite;

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 6. mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n); 9. gewachst; 10. geschwefelt; 11. geschwärzt; 12. mit Phospat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

**Kürzel der Nährwerte**

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Änderungen vorbehalten.

